

BIG
6.706 meters **WOLF'S** 4.167 miles
BACKYARD ULTRA®
LÉVIS - BRONZE TICKET

Guide de l'athlète 2022
Big Wolf's Backyard Ultra Circuit

24 septembre 2022

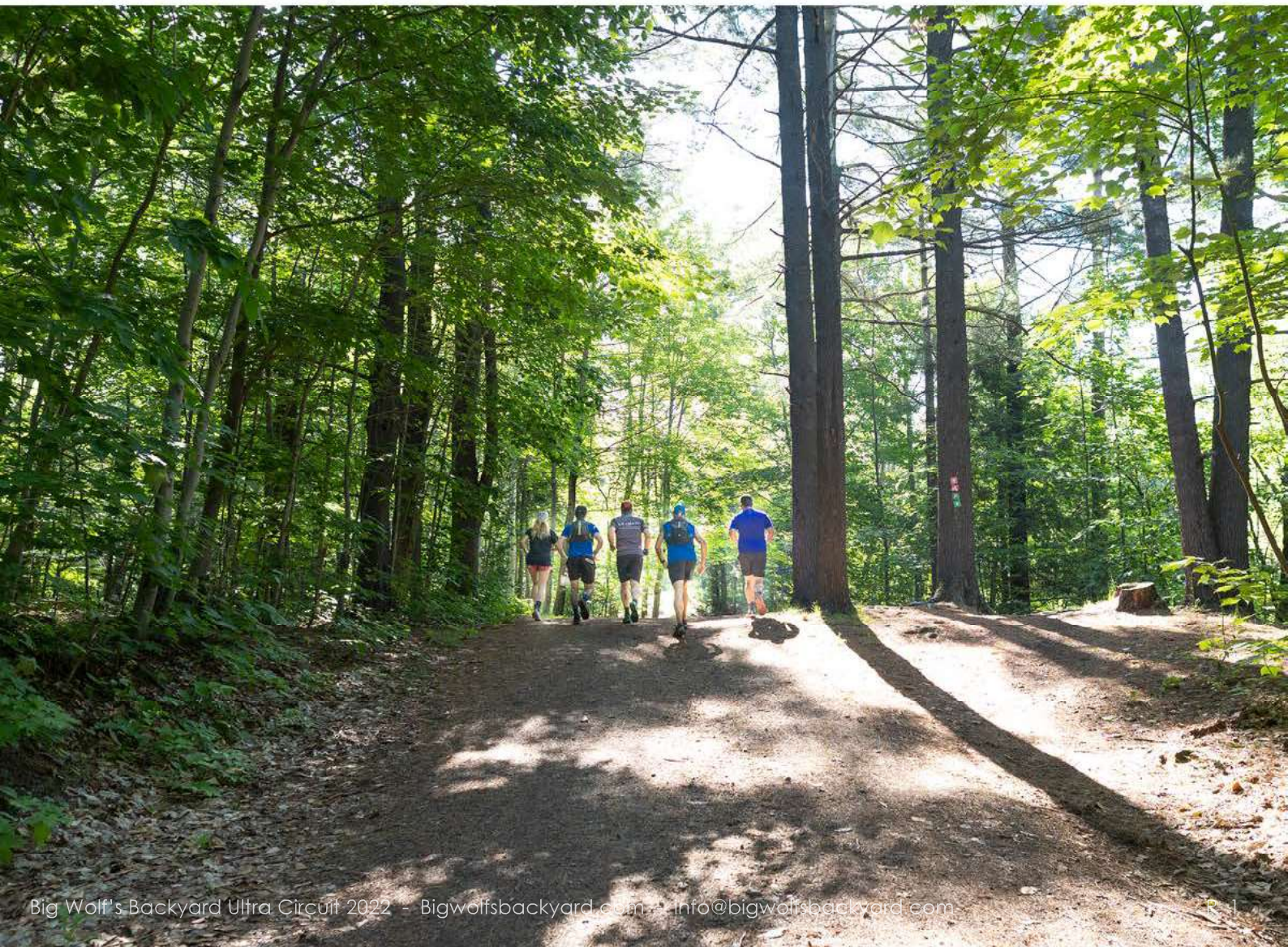
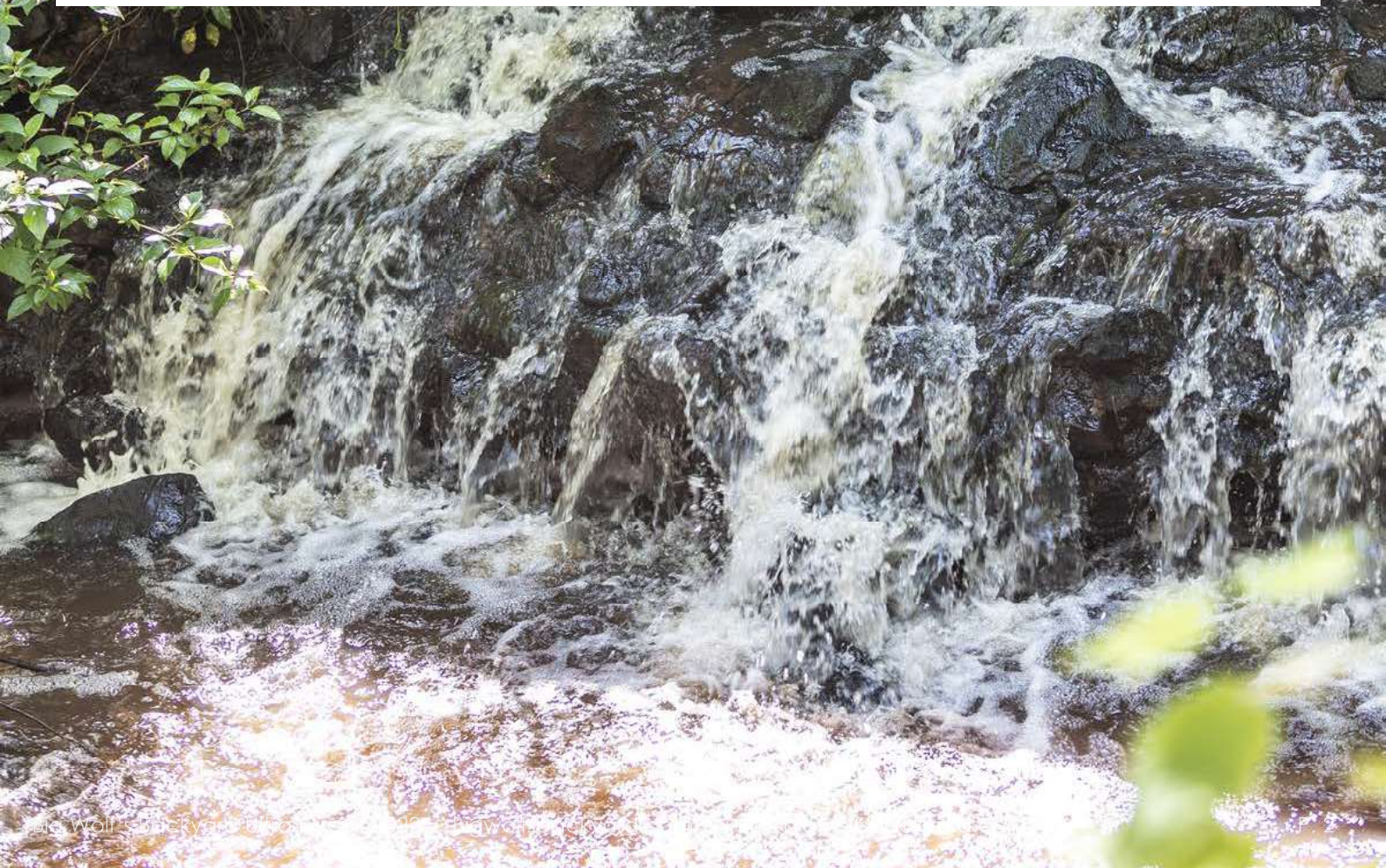


TABLE DES MATIÈRES

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	P.3
PARTENAIRES	p.4
LIEU	p.5
DATES	p.5
ÉQUIPEMENT	p.6
ÉQUIPE DE SOUTIEN	p.7
RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX	p.8
DROITS À L'IMAGE ET RENSEIGNEMENTS PERSONNELS	p.9



MOT DE L'ORGANISATEUR

C'est avec un immense plaisir que nous nous préparons à vous accueillir sur les différentes éditions du Big Wolf's Backyard Ultra Circuit en 2022. Après une première édition à Cacouna en 2021, nous sommes prêts à vous offrir cette expérience unique à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick.

Contrairement aux défis auxquels nous sommes habitués, les courses du Big Wolf's Backyard Ultra Circuit ne récompenseront pas les plus rapides, mais bien les plus endurants et les plus stratégiques. Mettez à profit votre intelligence, dépassez vos limites pour aller au bout de vous-même et découvrez la force peut-être encore insoupçonnée de votre mental.

Merci à vous tous, athlètes, bénévoles et partenaires qui font partie de notre équipe et qui partageront une fin de semaine, sans prétention et dans la convivialité, que nous ne sommes pas prêts d'oublier.

Et maintenant, que le dernier gagne !

Yvan L'Heureux, directeur général du circuit.



Partenaire Circuit

Ekorce Kombucha, une entreprise québécoise spécialisée dans la fabrication artisanale de kombucha 100% naturel et faible en sucre, est située à Val d'Or. Meilleure alternative sans alcool et sans gluten, ce délicieux nectar à base de thé fermenté aromatisé est préparé par la microbrasserie Le Prospecteur, véritable institution de l'Abitibi-Témiscamingue.

Retrouver leur produit sur :
<https://microleprospecteur.ca/ekorce-kombucha/>



Le Coureur Nordique :

Nous sommes heureux d'avoir comme partenaire cette boutique spécialisée en course à pied située au centre-ville de Québec et qui livre maintenant partout au Canada via leur boutique en ligne

L'équipe de la boutique Le coureur nordique se distingue par sa passion pour ce sport et son service à la clientèle ultra personnalisé.

Retrouver leur produit sur :
<https://lecoureurnordique.ca/>



YUL :

Est une entreprise québécoise spécialisée en vêtements et équipements pour coureur, accompagnera chaque athlète du circuit Big Wolf's Backyard Ultra.

YUL offre une gamme de produits hautement définis, mettant de l'avant qualité, durabilité et éthique de fabrication.

Retrouver leur produit sur :
<https://yul-run.com/>

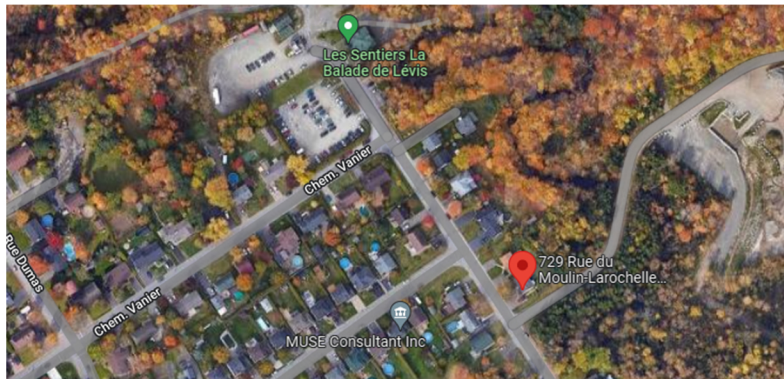


BIG WOLF'S BACKYARD ULTRA - LÉVIS

Lieu :

Sentier la balade, Lévis
705, rue du Moulin-Larochelle, Lévis,
QC / G6Z 1X6

46.740104036727615, -71.20329263439254
///alternat.jeune.découvreur



Dates et horaires :

Big Wolf's Backyard Ultra - Lévis :
24 septembre 2022

Stationnement :

Vendredi : Récupération des dossards

Vous pouvez utiliser le stationnement des
« Sentiers la balade de Lévis ».

Samedi : Course

Utiliser le stationnement situé dans la
forêt, en utilisant la route d'accès
à côté du 729 rue du Moulin-Larochelle.

Un bénévole et des drapeaux du Big
Wolf vous indiqueront le chemin.

Vendredi 23 Septembre

Récupération des dossards

17h à 20h

Samedi 24 Septembre

Arrivée sur le site
à partir de

7h

Réunion avant course

8h40

Départ de la course

9h

Parcours

Une boucle de 6,71 km avec peu de dénivelés attendra les coureurs qui emprunteront les pistes multi sport du parc, un sentier de gravier concassé et compacté. Quelque passage pourront être plus étroite dans les sentiers moins emprunter. La majorité du parcours étant à l'ombre ou dans les bois, attention à la météo et aux différences de chaleur pour les loups les plus endurants.

Équipement

Les coureurs sont entièrement responsables de leur ravitaillement :

Collations, boissons énergétiques, repas, etc.

Seule l'eau sera fournie sur place.

Obligatoire :

- Chaise de repos
- Couverture / Couverture de survie
- Nourriture et boisson d'hydratation (4 litres d'eau pour le ravitaillement de base)
- Lampe frontale avec batterie de rechange
- Carte d'assurance maladie (ou autre preuve d'assurance de santé)

Recommandation :

Nous vous recommandons d'apporter une deuxième paire de souliers, un kit de soins des pieds, des vêtements de course de rechange, de la nourriture diversifiée et en quantité suffisante, des électrolytes, un imperméable, de la crème solaire, ainsi que tout autre élément que vous auriez l'habitude de glisser dans vos « drop bags » ou dans votre trousse de coureur d'ultra ...

Sur le site de Lévis, des tentes de camping pourront être installées. Si vous souhaitez installer un abri 10x10'' veuillez s'il vous plaît vous regrouper avec un autre coureur (min 2 pers).

Équipe de soutien

Les coureurs pourront chacun être accompagnés par **une personne de soutien (crew)** qui pourra leur offrir réconfort et assistance (maximum **1 personne** sur le site). Cette personne sera **identifiée lors de la remise des dossards** et ne pourra pas changer au cours de la course.

La personne de soutien (Crew) pourra aller et venir sur le site de course, sans gêner la course. À noter que la personne de soutien n'a le droit de soutenir son coureur que lorsqu'il a terminé entièrement sa boucle « X » et se prépare pour la prochaine boucle « Y ».

Toute aide prodiguée à d'autres moments (ex. : pendant la boucle) pourrait amener une disqualification du coureur.

Le coureur et son crew sont responsables de la bonne installation de leur tente/ ou de leur matériel.

Les équipes ayant réservé à l'avance et installé une tente 10x10'' devront s'assurer de la monter et démonter sécuritairement sans déranger les autres coureurs (sous limite des places disponibles).

Le coureur et son crew devront ranger leur tente / matériels la boucle suivant son abandon (DNF). Ils pourront ranger leur équipement entre 2 min après le départ et 15 minutes avant le prochain départ (pour ne pas gêner la course).



Règlement généraux

- Toutes les heures, les coureurs admis prendront le départ d'une boucle de 6,706 km qu'ils devront compléter à l'intérieur d'un délai de 60 minutes.
- Un nouveau départ aura lieu toutes les heures. Toute personne qui n'est pas présente sur la ligne de départ au maximum à l'heure précise du départ est déclarée DNF (Did Not Finish). Aucun départ tardif ne sera toléré. Les départs seront annoncés 3 – 2 et 1 minute à l'avance pour permettre aux athlètes de se préparer.
- Les participants qui abandonnent doivent signaler leur retrait de course à l'équipe de chronométrage.
- La course se termine lorsqu'un dernier athlète complète seul la distance de 6,706 km en moins de 60 minutes. Si aucun athlète ne peut compléter une boucle de plus que tous les autres, il n'y a aucun gagnant reconnu.
- Sauf pour aller aux toilettes, les athlètes ne peuvent pas quitter le parcours lorsqu'ils réalisent leur boucle.
- Les athlètes ne peuvent pas recevoir de soutien ou aucune aide de la part de leur accompagnateur ni de quiconque lorsqu'ils réalisent leur boucle sous peine de disqualification.
- Seuls les participants inscrits peuvent se retrouver sur le parcours.
- Le Big Wolf's backyard a une politique de tolérance zéro concernant l'utilisation de drogues améliorant la performance (PED). Bien que la consommation de cannabis soit légale au Canada, les cannabinoïdes, à l'exception du cannabidiol, sont des substances interdites lors de la compétition.
- Il est strictement interdit d'abandonner ses déchets (tubes contenant des gels, papiers, emballages plastiques...) sur le parcours. Tous les participants doivent conserver leurs déchets et emballages en attendant de pouvoir les jeter dans les poubelles mises à leur disposition.
- Aucun objet/gourde/flasque ou gel, ne pourra être laissé sur la boucle par les coureurs
- La nuit, aucun bruit ne sera toléré sur le site.

Règlement généraux

Les comportements suivants mèneront à la **disqualification de l'athlète**, avec l'annulation du dossard :

- Le fait de ne pas réaliser la totalité du parcours balisé ;
- Créer volontairement un accident ou empêcher le dépassement par un autre athlète ;
- Abandon de détritrus sur le parcours ;
- Modifier ou enlever le marquage du parcours ;
- Non-assistance à une personne en difficulté (santé) ;
- Insultes ou menaces aux organisateurs, à un autre athlète ou aux bénévoles ;
- Refus d'obtempérer à un contrôle de l'équipe médicale sur le parcours.
- Les athlètes disqualifiés figureront sur la liste des résultats avec la mention DSQ.

Droits à l'image

Le Big Wolf's Backyard possède tous les droits associés avec les événements qu'il organise.

Ces droits incluent, sans s'y limiter, tous types de contenus numériques (photo, audio, vidéo) enregistrés dans le cadre de l'événement indépendamment du propriétaire de l'appareil d'enregistrement.

En s'inscrivant, les athlètes donnent le droit à Big Wolf's Backyard de prendre des photos dans le cadre de l'événement.

Le Big Wolf's Backyard, ses ayants droit et cessionnaires de droit d'auteur peuvent utiliser et publier une image prise pendant l'événement en papier et/ou en version électronique.

L'athlète accepte que le Big Wolf's Backyard utilise ces photos avec ou sans le nom de l'athlète et à des fins licites, y compris, par exemple, des activités telles que la publicité, l'illustration et du contenu Web.

Renseignements personnels

Toutes données personnelles fournies par les athlètes ou les spectateurs lors de chaque événement (y compris les résultats, mais non limité à ceux-ci) sont la propriété exclusive du Big Wolf's Backyard.